



Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft e. V.

Dualer Wettkampf Eisschnelllauf und Short Track 2017

11./12. Februar 2017, Dresden

- Veranstalter:** Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft e. V. - DESG –
- Ausrichter:** Eislaufverein Dresden e.V.
- Leiter der Veranstaltung:** Heike Reinwarth (Eisschnelllauf) Uwe Rietzke (Short Track)
Tel. 0351 4977-304 Tel. 0151-14564711
Fax 0351 4977-304
- Meldung an:** Klaus Rauer esl-dresden@t-online.de oder klaus-rauer@web.de
Kopie an: weidner@desg-m.de
matthias.kulik@desg-m.de
- Inhalt der Meldung:** siehe Vorgabe Meldeformular
- Teilnehmer:** offen für die Altersklassen E2 bis D2
- Strecken Eisschnelllauf:** Junioren AK E2 200m, Massenstart (2 Runden)
Junioren AK D1 300m, Massenstart (3 Runden)
Junioren AK D2 300m, Massenstart (4 Runden)
Mix-Staffeln der AK E2 bis D2 männlich/weiblich (je 1 Runde)
- Strecken Short Track:** Junioren AK E2 333m All-Final System (bei zu hoher Teilnehmerzahl Semi-KO; pro Sportler mindestens 3x Läufe)
Junioren AK D1 500m All-Final System (bei zu hoher Teilnehmerzahl Semi-KO; pro Sportler mindestens 3x Läufe)
Junioren AK D2 500m All-Final System (bei zu hoher Teilnehmerzahl Semi-KO; pro Sportler mindestens 3x Läufe)
Staffeln 2000m (je 4 Läufer), in den einzelnen AK männlich und weiblich
- Wertung:** 1. Gesamtwertung der Strecken Eisschnelllauf und Short Track (nach Punktetabelle - siehe unten)
2. Staffel Eisschnelllauf und Staffel Short Track
- Auszeichnung:** 1. Medaillen für die Gesamtwertung Platz 1-3 je Altersklasse männlich/weiblich
2. Urkunden für alle Teilnehmer mit Gesamtwertung je Altersklasse männlich/weiblich und die Staffelsieger
- Meldeschluss:** Sonntag, 05.02.2017
- Auslosung:** Freitag, 10.02.2017 18.00 Uhr
- Team Leader Meeting:** Samstag, 11.02.2017 13.00 Uhr Kampfrichtergebäude Eisbahn
- Startzeiten:** Samstag, 11.02.2017 14.00 Uhr
- Startgeld:** 10,00 € pro Teilnehmer
- Trainingszeiten:** Samstag, 11.02.2017 09.30 – 11.15 Uhr

BESONDERE BESTIMMUNGEN:

ALLGEMEIN

Die meldenden Vereine sind verantwortlich offene Fragen bzgl. Regelwerk Eisschnelllauf bzw. Short Track **im Vorfeld der Veranstaltung** mit Fachleuten der jeweils anderen Sportart (Eisschnelllauf bzw. Short Track) zu klären.

Der Ausfall eines Athleten bei den Staffelwettbewerben kann durch den Einsatz eines Jüngeren ergänzt werden.

EISSCHNELLAUF

Für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht.

Für alle Staffel- und Massenläufe ist Pflicht:

- Abrundung der langen Kufen vorn und hinten ($r = 1 \text{ cm}$)
- Schnittfester Knöchelschutz
- Schienbeinschutz aus Kunststoff
- Helm (Short Track Variante, siehe Regel 291, Paragraph 1 a)
- Handschuhe schnittfest oder Leder
- Halsschutz schnittfest

Massenstartlauf

Alle Teilnehmer starten in einem Lauf, dabei sind die Wettkampfbahnen nicht getrennt.

Die Startaufstellung erfolgt nach dem Ergebnis der 1. Wettkampfstrecke.

In einer Reihe starten maximal 6 Sportler. Der beste Läufer steht jeweils innen. Weitere Teilnehmer bilden im Abstand von 2 m die nächste Reihe.

Nur die am aktuellen Lauf teilnehmenden Sportler sind auf dem Eis, inkl. Einlaufbahn.

Das Coachen vom Eis oder aus dem Innenraum ist nicht gestattet. Die Trainerzone kommt nicht zur Anwendung.

Ab Altersklasse Junioren D2 darf der erste Läufer der Startaufstellung innerhalb der 1. Runde nicht überholt werden.

Der Start erfolgt am 500m Ziel - Ziel ist das 200m Ziel (Mitte der Zielgeraden).

Staffeln

Eine Staffel besteht aus Athleten der Altersklassen E2 bis D2 männlich/weiblich. Die Startfolge innerhalb der Staffel beginnt mit E2 weiblich, E2 männlich, D1 weiblich usw. aufwärts. Die Athleten laufen jeweils 1 Runde.

Die Zusammensetzung der Staffeln erfolgt durch Los in den einzelnen Altersklassen, getrennt weiblich und männlich.

Alle Trainer stehen außerhalb der 333m Bahn, die teilnehmenden Athleten befinden sich auf der Einlaufbahn. Der Wechsel erfolgt durch Staffelübergabe. Der Wechselraum wird mit Kegel begrenzt bzw. gekennzeichnet. Sieger ist die Staffel mit der schnellsten Zeit.

Der Start erfolgt am 500m Ziel - Ziel ist das 200m Ziel (Mitte der Zielgeraden).

SHORT TRACK

In den Einzelstrecken treten in einem Finalsistem bis zu 5 Läufer pro Rennen an. Die Setzung des ersten Laufes erfolgt nach Ranking der Bestzeiten über 333m (AK E2) bzw. 500m (AK D1/D2).

Diese müssen erreicht worden sein

- in einem Wettkampf der aktuellen Saison 2016/2017 oder ohne Wettkampfteilnahme
- in einem im Training durchgeführten Maximallauf (Time Trial) gemäß Anleitung (siehe unten)

Sportler ohne Bestzeit bzw. ohne Time Trial Zeit werden im Ranking hinten eingeordnet.

Das Tragen von Short Track Helm, schnittfesten Handschuhen, Halskrause und Schienbeinschützern ist generell Pflicht. Die Kufen müssen vorn und hinten abgerundet sein.

Staffeln

Die Staffeln setzen sich zusammen aus je 2 Athleten vom Short Track und Eisschnelllauf (gleichmäßige Einteilung der Staffeln nach der ST Einzelstreckenwertung). Es werden mehrere Staffelrennen pro Altersklasse, männlich und weiblich gelaufen. Dieses sind Zeitläufe. Sieger ist die Staffel mit der schnellsten Zeit.

Anleitung Maximallauf (Time Trial) im Training

Das Ziel ist, über einen Maximallauf im Training, eine realistische Einordnung der Leistungsfähigkeit im Shorttrack vornehmen zu können. Sicherheitsvorkehrungen (Banden von Kurveneingang bis rote Mittellinie) sind einzuhalten.

Strecken:

Altersklasse	E2	D1	D2
Strecke	3 Runden (333m)	4 ½ Runden (500m)	4 ½ Runden (500m)

Durchführung:

- Es wird einzeln aus dem Stand gelaufen,
- Start mit Kommando (durch anderen Sportler oder Starter),
- 2-3 Zeitnehmer, Zeitdurchschnitt wird gewertet,
- Addition von 2/10 Sekunden zur gestoppten Zeit = Gesamtzeit.

Die Meldung der Zeiten muss mit der Meldung zum Dualen Wettkampf erfolgen.

Für Rückfragen stehen zur Verfügung:

- Diana Scheibe: Didi_Scheibe@web.de
- Jenny Wolf: jenny@jenny-wolf.info

WERTUNG – PUNKTETABELLE

Rank	Points
1	10000
2	8000
3	6400
4	5120
5	4096
6	3277
7	2621
8	2097
9	1678
10	1342
11	1074
12	859
13	687
14	550
15	440

Rank	Points
16	352
17	281
18	225
19	180
20	144
21	115
22	92
23	74
24	59
25	47
26	38
27	30
28	24
29	19
30	15

Rank	Points
31	14
32	13
33	12
34	11
35	10
36	9
37	8
38	7
39	6
40	5
41	4
42	3
43	2
44	1
45	1