



Vorläufiger Zeitplan Athletikwettkampf 7./8.10.2017 (Änderungen im Zeitplan möglich)

Zeitplan	Disziplinen	Startzeiten für 1. Disziplin (Änderungen möglich)	
7.10.2017 Vormittags	1. Anthropometrie 2. Beweglichkeit Rumpfbeuge 3. Beweglichkeit Fußgelenk	D2 w D2 m C1 w C1 m C2 w C2m/B1w B1 m B2 w/B2 m	11.00 Uhr 11.15 Uhr 11.30 Uhr 11.45 Uhr 12.00 Uhr 12.15 Uhr 12.30 Uhr 12.45 Uhr
7.10.2017 Mittagessen		D2 w D2 m C1 w C1 m C2 w C2m/B1w B1 m B2 w/B2 m	11.45 Uhr 12.00 Uhr 12.15 Uhr 12.30 Uhr 12.45 Uhr 13.00 Uhr 13.15 Uhr 13.30 Uhr
7.10.2017 Nachmittag	1. Rumpfkraft 2. Hindernis 3. Slackski 4. Squat Jump	D2 w D2 m C1 w C1 m C2 w C2m/B1w B1 m B2 w/B2 m	14.00 Uhr 14.20 Uhr 14.50 Uhr 15.20 Uhr 15.40 Uhr 16.00 Uhr 16.30 Uhr 16.50 Uhr
8.10.2017 ab Vormittag	1. 60 m 2. Stäbelauf 3. 1500/3000m Achtung: Reihenfolge der AK geändert	C1 m D2 w C1 w D2 m C2 w C2 m B1w B1 m B2 w B2 m	9.30 Uhr 9.50 Uhr 10.20 Uhr 11.00 Uhr 11.20 Uhr 11.40 Uhr 11.50 Uhr 12.10 Uhr 12.40 Uhr 13.00 Uhr