



DUALER WETTKAMPF
EISSCHNELLLAUF und SHORT TRACK 2018
03. März bis 04. März 2018
Energie Verbund Arena und Eisschnelllaufbahn im Sportpark Ostra

Veranstalter	Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft e. V. - DESG -
Ausrichter	Eislaufverein Dresden e.V.
Leiter der Veranstaltung	Eisschnelllauf H. Reinwarth, Telefon: 0351 4977-304 Short Track: M. Hartmann, E-Mail: Marko.hartmann1953@web.de
Meldungen an	Klaus Rauer und Gabriele Rietzke per E-Mail an: esl-dresden@t-online.de , klaus-rauer@web.de , grietzke@web.de Kopie an: weidner@desg-m.de / matthias.kulik@desg-m.de
Strecken	
Eisschnelllauf	Junioren AK E2 200 m, Massenstart (2 Runden) Junioren AK D1 300 m, Massenstart (3 Runden) Junioren AK D2 300 m, Massenstart (4 Runden) Mix Staffeln der AK E2 bis D2 männlich/weiblich (je 1 Runde) Die Juniorinnen/Junioren E2 laufen alle Strecken auf festen, langen Kufen (siehe RTK)
Short Track	Junioren AK E2 333 m All-Final System (bei zu hoher Teilnehmerzahl Semi-KO) Junioren AK D1 500m All-Final System (bei zu hoher Teilnehmerzahl Semi-KO) Junioren AK D2 500m All-Final System (bei zu hoher Teilnehmerzahl Semi-KO) Staffeln 2000m (je 4 Läufer), in den einzelnen AK männlich und weiblich
Teilnehmer	Offen für die Altersklassen E2 bis D2
Wertung	1. Gesamtwertung ES und ST (nach der aktuellen Weltcup-Punktetabelle Short Track, s. unten, bei Punktgleichheit gleicher Platz) Eisschnelllauf: Punktwert Mehrkampf (nach zwei Strecken mit Platz-Punktrechnung, bei gleicher Platzierung erste Strecke 200/300m als Tiebreaker) Short Track: Punktwert Strecke 2. Staffel ES und Staffel ST
Auszeichnung:	1. Medaillen für die Gesamtwertung Platz 1-3 je Altersklasse männlich/weiblich 2. Urkunden für alle Teilnehmer mit Gesamtwertung je Altersklasse männlich/weiblich und die Staffelsieger



Meldeschluss:	Dienstag, 20. Februar 2018	
Auslosung	intern durch die Wettkampfleitung	
TL Meeting	Samstag, 03. März 2018	12:00 Uhr
	Sonntag, 04. März 2018	bei Bedarf
Startzeiten	Samstag, 03. März 2018	13:00 Uhr
	Sonntag, 04. März 2018	08:00 Uhr (Beginn mit Warm-Up, anschließend WK-Start)
Wettkampfende Sonntag	Sonntag, 04. März 2018	14:00 Uhr
Trainingszeiten	Samstag, 03. März 2018	09:00-12:00 Uhr
Startgeld	10,00 € pro Teilnehmer	

BESONDERE BESTIMMUNGEN

ALLGEMEIN

Die meldenden Vereine sind verantwortlich offene Fragen bzgl. Regelwerk Eisschnelllauf bzw. Short Track **im Vorfeld der Veranstaltung** mit Fachleuten der jeweils anderen Sportart (Eisschnelllauf bzw. Short Track) zu klären.

Der Ausfall eines Athleten bei den Staffelwettbewerben kann durch den Einsatz eines Jüngeren ergänzt werden.

EISSCHNELLLAUF

Für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht.

Für alle Staffel- und Massenläufe ist Pflicht:

- Abrundung der langen Kufen vorn und hinten ($r = 1 \text{ cm}$)
- Schnittfester Knöchelschutz
- Schienbeinschutz aus Kunststoff
- Helm (Short Track Variante, siehe Regel 291, Paragraph 1 a)
- Handschuhe schnittfest oder Leder
- Halsschutz schnittfest



Massenstartlauf

Alle Teilnehmer starten in einem Lauf, dabei sind die Wettkampfbahnen nicht getrennt.

Die Startaufstellung erfolgt nach dem Ergebnis der 1. Wettkampfstrecke.

In einer Reihe starten maximal 6 Sportler. Der beste Läufer steht jeweils innen. Weitere Teilnehmer bilden im Abstand von 2 m die nächste Reihe.

Nur die am aktuellen Lauf teilnehmenden Sportler sind auf dem Eis, inkl. Einlaufbahn.

Das Coachen vom Eis oder aus dem Innenraum ist nicht gestattet. Die Trainerzone kommt nicht zur Anwendung.

Ab Altersklasse Junioren D2 darf der erste Läufer der Startaufstellung innerhalb der 1. Runde nicht überholt werden.

Der Start erfolgt am 500m Ziel - Ziel ist das 200m Ziel (Mitte der Zielgeraden).

Staffeln

Eine Staffel besteht aus Athleten der Altersklassen E2 bis D2 männlich/weiblich. Die Startfolge innerhalb der Staffel beginnt mit E2 weiblich, E2 männlich, D1 weiblich usw. aufwärts. Die Athleten laufen jeweils 1 Runde.

Die Zusammensetzung der Staffeln erfolgt durch Los in den einzelnen Altersklassen, getrennt weiblich und männlich.

Alle Trainer stehen außerhalb der 333m Bahn, die teilnehmenden Athleten befinden sich auf der Einlaufbahn. Der Wechsel erfolgt durch Staffelübergabe. Der Wechselraum wird mit Kegel begrenzt bzw. gekennzeichnet. Sieger ist die Staffel mit der schnellsten Zeit.

Der Start erfolgt am 500m Ziel - Ziel ist das 200m Ziel (Mitte der Zielgeraden).

SHORT TRACK

Die Setzung des ersten Laufes erfolgt nach Ranking der Bestzeiten über 333m (AK E2) bzw. 500m (AK D1/D2).

Diese müssen erreicht worden sein

- in einem Wettkampf seit der letzten Saison 2016/2017 oder ohne Wettkampfteilnahme
- in einem im Training durchgeführten Maximallauf (Time Trial) gemäß Anleitung (siehe unten)

Sportler ohne Bestzeit bzw. ohne Time Trial Zeit werden im Ranking hinten eingeordnet.

Das Tragen von Short Track Helm, schnittfesten Handschuhen, Halskrause und Knie- sowie Schienbeinschützern ist generell Pflicht. Die Kufen müssen vorn und hinten abgerundet sein.

Staffeln

Die Staffeln setzen sich zusammen aus je 2 Athleten vom Short Track und Eisschnelllauf. Es werden mehrere Staffelfrennen pro Altersklasse, männlich und weiblich gelaufen. Dieses sind Zeitläufe. Sieger ist die Staffel mit der schnellsten Zeit.



Anleitung Maximalllauf (Time Trial) im Training

Das Ziel ist, über einen Maximalllauf im Training, eine realistische Einordnung der Leistungsfähigkeit im Shorttrack vornehmen zu können. Sicherheitsvorkehrungen (Banden von Kurveneingang bis rote Mittellinie) sind einzuhalten.

Strecken:

Altersklasse	E2	D1	D2
Strecke	3 Runden (333m)	4 ½ Runden (500m)	4 ½ Runden (500m)

Durchführung:

- Es wird einzeln aus dem Stand gelaufen,
- Start mit Kommando (durch anderen Sportler oder Starter),
- 2-3 Zeitnehmer, Zeitdurchschnitt wird gewertet,
- Addition von 2/10 Sekunden zur gestoppten Zeit = Gesamtzeit.

Die Meldung der Zeiten muss mit der Meldung zum Dualen Wettkampf erfolgen.

Für Rückfragen stehen zur Verfügung:

Jenny Wolf: jenny@jenny-wolf.info

Wertung/Punktetabelle

Rank	Points
1	10000
2	8000
3	6400
4	5120
5	4096
6	3277
7	2621
8	2097
9	1678
10	1342
11	1074
12	859
13	687
14	550
15	440

Rank	Points
16	352
17	281
18	225
19	180
20	144
21	115
22	92
23	74
24	59
25	47
26	38
27	30
28	24
29	19
30	15

Rank	Points
31	14
32	13
33	12
34	11
35	10
36	9
37	8
38	7
39	6
40	5
41	4
42	3
43	2
44	1
45	1