



AUSSCHREIBUNG ATHLETIKWETTKAMPF 2018

**6. und 7. Oktober 2018 Kienbaum
Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland**

PRÄAMBEL	<p>Ziel des Athletikwettkampfes ist die Überprüfung der allgemeinen Leistungsvoraussetzungen der Athleten¹. Dazu ist es notwendig, dass die Athleten sich in jeder Übung maximal ausbelasten.</p> <p>Die Erfüllung der Athletiknormative für die Kaderberufung 2019 und für die Nominierung zu internationalen Wettkämpfen 2018/2019 wird in den Kader- und Nominierungskriterien festgelegt (aktuell noch in Bearbeitung).</p>
VERANSTALTER	Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft e. V. - DESG -
LEITUNG	<p>Dieter Wallisch (Hauptschiedsrichter)</p> <p>Meldung an E-Mail: jenny@jenny-wolf.info, friederike.dolle@googlemail.com Kopie: isolde.weidner@desg.de, matthias.kulik@desg.de</p> <p>Meldeschluss: 23.9.2018</p> <p>Meldeformular: siehe Anlage</p>
PROGRAMM	<p>Samstag 6.10.2018: Pool 2 (Anthropometrie, Beweglichkeit Rumpfbeuge, Beweglichkeit Fußgelenk, Rumpfkraft, Hindernis, Slackski, Squat Jump)</p> <p>Sonntag 7.10.2018: Pool 1 (60m, Stäbelauf, 1500/3000m)</p>
STARTBERECHTIGUNG	<p>Offen für alle Athleten der AK B2,B1,C2,C1,D2, jeweils männlich und weiblich. Der Athletikwettkampf ist ein Pflichtwettkampf für alle Bundeskader NK1, NK2 und Landeskader LK.</p> <p>Bei Nichtteilnahme auf Grund von (durch ein ärztliches Attest bestätigter) Krankheit oder Verletzung besteht die Möglichkeit eines Nachholtests. Dieser Test wird nach individueller Absprache mit den verantwortlichen DESG Verbandstrainern in Verantwortung der Stützpunkte terminiert und durchgeführt (in Anwesenheit eines verantwortlichen DESG Verbandstrainers) Bei der Terminfestlegung ist die Zeitschiene für die Qualifikation zu internationalen Wettkämpfen zu berücksichtigen.</p>

¹ Im Interesse einer besseren Lesbarkeit wird nicht ausdrücklich in geschlechtsspezifischen Personenbezeichnungen differenziert. Die gewählte männliche Form schließt eine adäquate weibliche Form gleichberechtigt ein.



BESTIMMUNGEN

1. Die Wettkämpfe werden auf Grundlage des DESG-Testmanuals durchgeführt.
Aktuelle Version: http://www.desg.de/images/2017/DESG-Kaderkriterien-17-18_Anlage-C_-Testmanual-Athletiktest.pdf

Auf Grund dessen, dass der Athletikwettkampf an zwei Tagen stattfindet, wird die im Testmanual festgeschriebene Übungsreihenfolge verändert.

Die Wettkämpfe finden sowohl in der Halle als auch unter Freiluft statt. Wechsellernschuhe für die Halle sind Pflicht.

Die Laufstrecken 1500/3000m werden auf einer Standard 400m-Bahn absolviert. Witterungsbedingte Änderungen sind möglich.
2. Wettkampfsteuerung von außen, sowie das Nutzen von technischen Hilfsmitteln (Pulsuhren, Stoppuhren) durch die Athleten ist nicht erlaubt.
3. Bei Verstößen gegen die Regeln gemäß Handbuch können Disqualifikationen ausgesprochen werden. Bei der Disziplin Stäbelauf erfolgt die Disqualifikation nach zwei vorhergehenden Verwarnungen. Eine Disqualifikation ist auch bei unsportlichem Verhalten möglich. (DWO Regel 55 2a).

AUSZEICHNUNGEN

- Medaillen und Urkunden: Platz 1-3 pro Altersklasse, männlich und weiblich (Gesamtpunktzahl)
- Urkunde: Punkterekord männlich / weiblich altersklassenübergreifend
- Pokalwertung bester Bundesstützpunkt: Bester Athlet/beste Athletin der Mannschaft pro Startkategorie geht in die Wertung ein (Gesamtpunktzahl).

TRAINERBESPRECHUNG

Samstag 6.10.2018 10.00 – 10.30 Uhr
(Die Riegenführer werden vorab im Zuge der Meldung benannt.)

STARTZEITEN

Samstag,	6.10.2018	11.00 Uhr
Sonntag,	7.10.2018	09.30 Uhr
Wettkampfende Sonntag	7.10.2018	ca. 13.30 Uhr

KOSTEN

Es werden keine Reise-/Übernachungskosten für Athleten und Trainer übernommen.

Anlage:

1. Meldeformular (bitte vollständig ausfüllen)
2. Formular Einverständniserklärung der Eltern für die Erhebung der anthropometrischen Daten (Abgabe durch Bundesstützpunktleiter am Freitag 5.10.2018)
3. Datenschutzerklärung



Anhang: Vorläufiger Zeitplan Athletikwettkampf 6./7.10.2018 (Änderungen im Zeitplan möglich)

Zeitplan	Disziplinen	Startzeiten für 1. Disziplin (Änderungen möglich)	
6.10.2018 Vormittags	1. Anthropometrie 2. Beweglichkeit Rumpfbeuge 3. Beweglichkeit Fußgelenk	D2 w/D2 m C1 w/C1 m C2 w/C2 m B1 w/B1 m B2 w/B2 m	11.00 Uhr 11.20 Uhr 11.40Uhr 12.00 Uhr 12.10 Uhr
6.10.2018 Mittagessen		D2 w D2 m C1 w C1 m C2 w C2m B1 m/B1w B2 w/B2 m	11.40 Uhr 11.50 Uhr 12.00 Uhr 12.10 Uhr 12.20 Uhr 12.30 Uhr 12.40 Uhr 12.50 Uhr
6.10.2018 Nachmittag	1. Rumpfkraft 2. Hindernis 3. Slackski 4. Squat Jump	D2 w D2 m C1 w C1 m C2 w C2m B1 m/B1w B2 w B2 m	14.00 Uhr 14.20 Uhr 14.40 Uhr 15.10 Uhr 15.30 Uhr 15.50 Uhr 16.10 Uhr 16.30 Uhr 16.40 Uhr
7.10.2018 ab Vormittag	1. 60 m 2. Stäbelauf 3. 1500/3000m Achtung: die 3000m werden im „Quartett“ Jungen und Mädchen der jeweiligen AK gemeinsam gestartet!	D2 w D2 m C1 w/ C1 m C2 w/ C2m B1 m/B1w B2 w/ B2 m Siegerehrung	9.30 Uhr 9.40 Uhr 9.50 Uhr 10.10 Uhr 10.50 Uhr 11.10 Uhr ca. 13.00 Uhr