



AUSSCHREIBUNG ATHLETIKWETTKAMPF 2019

14. und 15. September 2019 Kienbaum
Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland

PRÄAMBEL	<p>Ziel des Athletikwettkampfes ist die Überprüfung der allgemeinen Leistungsvoraussetzungen der Athleten¹. Dazu ist es notwendig, dass die Athleten sich in jeder Übung maximal ausbelasten.</p> <p>Die Erfüllung der Athletiknormative gemäß DESG Athletikwettkampf 2019/2020 Testmanual ist ein Kriterium für die Kaderberufung 2020 (Kaderkriterien aktuell noch in Bearbeitung.)</p>
VERANSTALTER	Deutsche Eisschnelllauf-Gemeinschaft e. V. - DESG -
LEITUNG	Melanie Symalla (Hauptschiedsrichterin)
MELDUNG	<p>an E-Mail: friederike.dolle@desg.de; melanie_symalla@gmx.de Kopie: diana.scheibe@desg.de; daan.rottier@desg.de</p> <p>Meldeschluss: 02.09.2019</p> <p>Meldeformular: siehe Anlage Die zur Verfügung stehenden Riegenführer sind im Zuge der Meldung zu benennen.</p> <p>Mit der Meldung zum DESG Athletikwettkampf wird die Datenschutzerklärung zur Wettkampfdurchführung anerkannt.</p>

¹ Im Interesse einer besseren Lesbarkeit wird nicht ausdrücklich in geschlechtsspezifischen Personenbezeichnungen differenziert. Die gewählte männliche Form schließt eine adäquate weibliche Form gleichberechtigt ein.



PROGRAMM

Samstag 14.09.2019:

Anthropometrie, Beweglichkeit Rumpftiefbeuge, Beweglichkeit Fußgelenk (Knee-to-Wall-Test), Y-Balance-Test, Rumpfkraft (Bourban-Test), Slack-Ski, Squat Jump, Seitwärtssprung, Technik ESL/ST und Beep-Test

Sonntag 15.09.2019:

60 m Sprint, Stäbelauf/Hindernisparcours, 1500 m Crosslauf/3000 m

STARTBERECHTIGUNG

Offen für alle Athleten der AK B2, B1,C2,C1,D2, jeweils männlich und weiblich. Der Athletikwettkampf ist ein Pflichtwettkampf für alle Bundeskader NK1, NK2 und Landeskader.

Bei Nichtteilnahme auf Grund von (durch ein ärztliches Attest bestätigter) Krankheit oder Verletzung besteht die Möglichkeit eines Nachholtests. Dieser Test wird nach individueller Absprache mit den DESG NW-BT in Verantwortung der Stützpunkte terminiert und durchgeführt (in Anwesenheit des DESG NW-BT).

BESTIMMUNGEN

Die Wettkämpfe werden auf Grundlage des DESG Athletikwettkampf 2019/2020 Testmanuals durchgeführt:
https://desg.de/downloads2015/DESG_Testmanual_2019_2020.pdf

Es gilt zusätzlich Regel 55 Punkt 2 und 3 der DWO.

Auf Grund dessen, dass der Athletikwettkampf an zwei Tagen stattfindet, wird die im Testmanual festgeschriebene Übungsreihenfolge verändert.

Die Wettkämpfe finden sowohl in der Halle als auch unter Freiluft statt. Wechsellernschuhe für die Halle sind Pflicht.

Die Laufstrecken 1500 m Crosslauf/3000 m werden auf einer Standard 400m-Bahn absolviert. Witterungsbedingte Änderungen sind möglich.

WERTUNG

Die Wettkampfwertung erfolgt über die Gesamtpunktzahl. Punktevergabe pro Disziplin gemäß DESG Athletikwettkampf 2019/2020 Testmanual.



AUSZEICHNUNGEN	Medaillen und Urkunden: Platz 1-3 pro Altersklasse, männlich und weiblich (Gesamtpunktzahl)
	Urkunde: Höchste Punktzahl männlich / weiblich altersklassenübergreifend
	Pokalwertung bester Bundesstützpunkt: Bester Athlet / beste Athletin der Mannschaft pro Startkategorie geht in die Wertung ein (Gesamtpunktzahl).
TRAINERBESPRECHUNG	Samstag 14.09.2019 10.00-10.30 Uhr
STARTZEITEN	Samstag, 14.09.2019 11.00 Uhr Sonntag, 15.09.2019 09.30 Uhr Wettkampfende Sonntag 15.09.2019 ca. 13.30 Uhr
KOSTEN	Es werden keine Reise-/Übernachungskosten für Athleten und Trainer übernommen.

Anlage:

1. Meldeformular (bitte vollständig ausfüllen)
2. Formular Einverständniserklärung der Eltern für die Erhebung der anthropometrischen Daten (Abgabe durch Bundesstützpunktleiter Freitag 13.09.2019)
3. Datenschutzerklärung zur Wettkampfdurchführung



Anhang: Vorläufiger Zeitplan Athletikwettkampf 14./15.09.2019 (Änderungen im Zeitplan möglich)

Zeitplan	Disziplinen	Startzeiten für 1. Disziplin (Änderungen möglich)
14.09.2019 Vormittags	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anthropometrie 2. Beweglichkeit Rumpfbeuge 3. Beweglichkeit Fußgelenk 4. Y-Balance 	11.00 Uhr
14.09.2019 Mittagessen		
14.09.2019 Nachmittag	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rumpfkraft 2. Slackski 3. Squat Jump 4. Einbeinsprung (außer D2) 5. Imitation 6. Beep-Test (außer D2) 	14.00 Uhr
15.09.2018 ab Vormittag	<ol style="list-style-type: none"> 1. 60 m 2. Stäbelauf (C2-B2)/Hinder- nis (D2-C1) 3. 1500 m Cross (D2)/3000 m <p>Achtung: die 3000m werden im „Quartett“ Jungen und Mädchen der jeweiligen AK gemeinsam gestartet!</p>	<p>9.30 Uhr</p> <p>Siegerehrung ca. 13.00 Uhr</p>