

DESG Kader Zeitnormative der Saison 2018/19, AK 19-25

Mittel- und Langstrecke

Kurzstrecke

Saison 2018/19 geboren nach	Alter
01.07.99	19
01.07.98	20
01.07.97	21
01.07.96	22
01.07.95	23
01.07.94	24
01.07.93	25

Damen			Herren		
1.500 m [min]	3.000 m [min]	5.000 m [min]	1.500 m [min]	5.000 m [min]	10.000 m [min]
2:05,36	4:23,84	/	1:54,65	6:53,90	/
2:04,29	4:21,77	7:32,54	1:53,73	6:49,35	14:21,38
2:03,21	4:19,69	7:28,98	1:52,80	6:44,79	14:11,89
2:02,14	4:17,61	7:25,42	1:51,88	6:40,24	14:02,40
2:01,07	4:15,53	7:21,86	1:50,95	6:35,69	13:52,91
2:00,00	4:13,45	7:18,30	1:50,03	6:31,14	13:43,42
1:58,93	4:11,37	7:14,74	1:49,11	6:26,59	13:33,93

Damen		Herren	
500 m [s]	1.000 m [min]	500 m [s]	1.000 m [min]
40,23	1:20,54	37,18	1:13,54
40,05	1:20,16	37,02	1:13,21
39,86	1:19,78	36,86	1:12,88
39,68	1:19,40	36,70	1:12,55
39,49	1:19,02	36,54	1:12,21
39,31	1:18,64	36,38	1:11,88
39,12	1:18,26	36,21	1:11,55